

### GRILLE DE STAGE :

|            | Mercredi 21 août                       | Jeudi 22 août                                                                 | Vendredi 23 août                            |
|------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| Matin      | 9h30-10h ACCUEIL<br>Ouverture du stage | Disciplines enchainées<br>Echecs                                              | Rencontre Sportive<br>Associative Triathlon |
|            | USEP                                   | USEP                                                                          | Bilan de fin de stage                       |
| Après-midi | Disciplines enchainées<br>Echecs       | Disciplines enchainées<br>Echecs<br>Assemblée Générale du<br>CR USEP Bretagne | 13h30: FIN DE<br>STAGE                      |

### LE COUT DE LA FORMATION :

Cette formation est prise en charge en partie par le Comité Régional USEP.  
Une participation de 30 € est demandée à l'inscription.  
Le déplacement reste à la charge des participants (co-voiturage conseillé).



## Stage Régional « Disciplines enchainées »

*du mercredi 21 août  
au vendredi 23 août 2019*

*Auberge de Jeunesse  
Saint-Brieuc  
(Côtes d'Armor)*

*Rendez-vous,  
Mercredi 21 août 2019 à  
9h30*



Comité Départemental USEP 56  
51 avenue Chenailler - BP 313  
56103 Lorient cedex  
02 97 21 40 61  
usep@ligue56.fr

*N'oubliez pas votre vélo, duvet, crème solaire  
et clé usb !*

## ***Formation régionale « Disciplines enchainées »***

***Le lieu d'accueil :  
Auberge de jeunesse - ST BRIEUC (22)***

### **LES OBJECTIFS :**

- Mettre en place des activités autour des disciplines enchainées
- Découverte d'activités innovantes
- Connaître l'USEP, son fonctionnement et ses outils
- Mettre en oeuvre des partenariats locaux



### **LE PROGRAMME :**

Pratique d'activités : Triathlon, Duathlon, jeux d'échecs...

Présentation et mise en oeuvre d'outils pédagogiques

Mise en oeuvre d'une rencontre sportive associative

Soirées conviviales

Assemblée Générale du CRUSEP



### **LE PUBLIC CONCERNE :**

Cette formation s'adresse aux enseignants, aux CPC et CPD EPS, aux PE de l'ESPE Bretagne, aux délégués USEP, aux animateurs adultes USEP, aux parents, aux ETAPS qui souhaitent améliorer leurs interventions autour des disciplines enchainées.

### **L'EQUIPE DE FORMATEURS :**

Permanents et militants du Comité Régional, des 4 Comités Départementaux USEP, permanents de la Ligue de Bretagne de Triathlon et de la Ligue de Bretagne des Echecs, les cadres techniques des Ligues partenaires et du centre d'accueil.

Auberge de Jeunesse  
Rue de la ville Guyomard  
22000 SAINT-BRIEUC



### **INSCRIPTION FORMATION REGIONALE**

A retourner **avant le 5 juillet 2019** au  
Comité Départemental USEP 56

ASSOCIATION : .....

NOM : .....

PRENOM : .....

ADRESSE : .....

E-MAIL : .....

TEL : .....

Le nombre de places est limité à 15 personnes par département.  
Envoyer un chèque de 30 € (participation aux frais de stage)