



**Cahier des Charges**  
**Congrès Régional USEP Bretagne**  
**St Briec (22)**  
**28 mars 2019**

**USEP BRETAGNE**  
51 Avenue Chenailier  
BP 313  
56103 LORIENT CEDEX  
02.97.21.40.61.  
[usep.bretagne@ligue56.fr](mailto:usep.bretagne@ligue56.fr)



## Congrès Régional USEP Bretagne Le 28 mars 2019 à St Brieuc (22)

### **L'USEP ASSOCIE LES ENFANTS À LA RÉFLEXION SUR SON AVENIR ET SA CONTRIBUTION À L'HÉRITAGE DES JOP 2024**

En 2019, 750 000 enfants licenciés à l'Usep sont invités à expérimenter un processus démocratique leur permettant de donner leur avis et de formuler des propositions sur les pratiques sportives et le fonctionnement de la fédération. Tout au long de l'année, des débats seront organisés, d'abord à l'échelle locale, puis départementale et nationale. Un congrès national rassemblera 200 enfants du 21 au 23 juin 2019 à Paris, en parallèle de la journée olympique.

Cette démarche s'inscrit dans une conviction éducative de l'Usep : l'implication dans la vie de leur association locale permet aux enfants d'apprendre à forger et exprimer leur avis, à prendre des responsabilités et acquérir de la confiance en soi. Le Congrès des enfants vise à donner une dimension démocratique à cette implication, en prenant en compte la voix des enfants dans les pratiques et le fonctionnement de la fédération.

Le congrès des enfants est également lié à la volonté de construire, avec eux et à leur hauteur, un héritage pour les Jeux Olympiques et Paralympiques 2024 associée à l'augmentation de leur activité physique et sportive dans et autour de l'école.

Concrètement, les enfants seront invités à s'exprimer et formuler des propositions sur 3 sujets :

- l'organisation des rencontres sportives et associatives à l'Usep (mixte, inclusive, écoresponsable...)
- leur implication dans la vie de leur association Usep,
- leur perception des valeurs de l'olympisme.

#### **Associations inscrites – Usep Bretagne**

	<b>Asso Usep</b>	<b>Niveau de classe</b>	<b>Nom Enseignant</b>	<b>Nombre d'Enfants</b>
<b><u>Usep 22</u></b>	PLELO	CM1-CM2	Nadine Guillemot	22
<b><u>Usep 22</u></b>	PLELO	CM2	Nathalie Follet	24
<b><u>Usep 29</u></b>	BOURG BLANC	CE1 – CE2	Tania Schmidt	30
<b><u>Usep 56</u></b>	LORIENT Merville	CM2	Ariane Nouël	28
			Total	104



## **Format de la journée**

Les classes participantes sont divisées en 2 groupes réparties sur 2 activités.

Le matin, un groupe pratiquera le tennis d'école pendant que les autres enfants iront débattre, et vice versa l'après-midi.

A partir de 15h, tous les enfants et adultes sont invités pour assister à un match de l'Open de Tennis de St Brieuc.

### **Déroulement de la journée :**

Arrivée des équipes entre 9h45 et 10h

10h-10h15 : accueil et passage des consignes

10h30-12h : Rencontre Tennis Ecole // Congrès – débats Usep à la Mairie de St Brieuc, salle du Conseil Municipal

12h-12h45 : pique-nique

13h-14h30 : Rencontre Tennis Ecole // Congrès – débats Usep Mairie de St Brieuc, salle du Conseil Municipal

14h45 – 15h : Déplacement

15h30 - 17h : invitation à l'Open Harmonie Mutuelle de Tennis de St Brieuc (horaires à moduler en fonction des matchs en cours)

## Congrès - Débat à la Mairie de St Brieuc

Le congrès départemental des enfants organisé à St Brieuc le (source Le Télégramme)



## Cahier des charges Usep Nationale

### Objectifs :

- Recueillir la parole des enfants concernant leur vision de l'USEP, leur rôle dans l'association, leur rapport aux valeurs de l'olympisme
- Créer les conditions, avec les adultes, pour que l'enfant soit acteur de son association
- Développer la vie associative dans les territoires, de l'association USEP locale à l'échelon national

### Finalité : ce qu'il faut proposer pour le congrès régional

- 4 propositions d'actions maximum : 1 par thématique
- 3 propositions maximum pour la fiche Vie Associative
- Une affiche sur les valeurs de l'olympisme

*Les propositions départementales seront consignées sur un A4 recto verso en vue du congrès régional.*

### ENGAGEMENTS DU COMITÉ RÉGIONAL OU DU TERRITOIRE D'OUTREMER

#### Ce qu'il faut faire lors du congrès régional (enfants, enseignants, parents) entre mars et avril 2019

Le CRUSEP choisit la forme de son congrès régional. En amont, il envoie son schéma de fonctionnement ainsi que le mode de désignation de ses représentants au congrès régional aux départements qui en tiennent compte pour organiser leur congrès départemental :

- En présentiel : il détermine le nombre d'équipes à inviter
- En distanciel : choix des propositions issues des fiches thématiques et élection par moyen de communication à déterminer
- En présentiel par grands secteurs : déterminer leur nombre, leur emplacement et le nombre d'équipes à inviter
- organiser un temps d'animation sportive

Lors du congrès régional :

- Rassembler les équipes représentant les départements, désigner les équipes qui représenteront la région au congrès national
- Débattre sur les propositions des fiches thématiques (A) et voter les propositions à retenir

### Finalité : ce qu'il faut proposer pour le congrès national

Chacune des équipes représentantes est porteuse de 4 propositions d'action maximum (une par thématique).

#### Représentativité

Régions de 2 à 3 dépts : 1 équipe

Régions de 4 à 6 dépts : 2 équipes

Régions de 7 à 10 dépts : 3 équipes

Régions de 11 à 13 dépts : 4 équipes

Outremer : 1 équipe par zone (Océanie, Caraïbes, Indien)

## Organisation des débats :

Les débats s'articuleront uniquement sur les fiches thématiques A.

Lors des phases locales, ou du congrès départemental les enfants ont élaboré des propositions sur 4 thématiques afin de faire progresser positivement les rencontres sportives Usep :

### **FICHE A**

#### **QUESTIONNEMENTS POSSIBLES SUR LES RENCONTRES SPORTIVES USEP POUVANT AMENER À DES PROPOSITIONS D' ACTIONS**

##### **Vivre ensemble**

*La place de chacun sur la rencontre, l'inclusion, les rôles sociaux tenus par les enfants, la convivialité dans la rencontre.*

##### **Esprit sportif - respect**

*L'équilibre entre les comportements lors des activités et la recherche de la performance, le respect et la bienveillance pendant les rencontres, les outils liés à cet esprit sportif.*

##### **Egalité filles – garçons**

*La répartition filles – garçons dans les différentes activités et rôles sociaux, la composition des équipes.*

##### **Éco – citoyenneté**

*Les moyens de transports pour venir sur les rencontres Usep, l'alimentation, les équipements sportifs...*

Il s'agira donc pendant ce Congrès Régional des enfants de prendre connaissance des propositions des associations Usep des autres départements dans les 4 domaines, d'échanger et de discuter sur ces propositions pour en retenir 2 par thématique.

**Dans notre organisation, seront retenues :**

- **4 propositions émanant des échanges du matin.**
- **4 propositions émanant des échanges de l'après-midi.**

**A l'issue de ce Congrès Régional, deux équipes constituées chacune de 2 adultes (1 enseignant / 1 parent + 1 fille / 1 garçon) porteront 4 propositions, et les présenteront à Paris entre le 21 et le 23 juin lors du Congrès National Usep.**

**Expositions des affiches symbolisant les valeurs de l'Olympisme (Excellence, Amitié, Respect)**

Chaque association apportera son ou ses affiches illustrant les valeurs de l'Olympisme (format A2 : 420 x 594 mm).

Rappel : 1 affiche par département sera retenue pour être transmise à l'échelon national

**En fonction du temps disponible, possibilité également d'échanger sur les fiches B (vie associative).**

Il s'agissait de définir la place actuelle de chacun, enfant, parent, enseignant, sur les différents temps des rencontres Usep (Avant – Pendant – Après) et d'imaginer ce qu'elle pourrait / devrait être pour améliorer l'engagement de chacun dans la vie associative.

Rappel : chaque département doit transmettre avant le 31 mars la fiche B (vie associative) à l'échelon national

## Rencontre Tennis d'école

**Type de rencontre:** ateliers/jeux

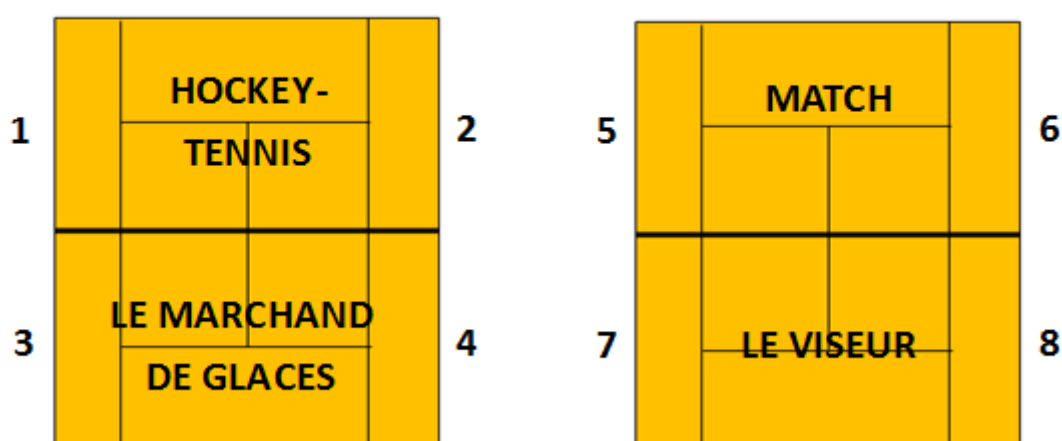
**Effectifs:** 8 équipes de 5-6 joueurs

**Durée:** 15-20 min par ateliers

**Disposition:** 1 atelier/jeu par demi-terrain de tennis où 2 équipes s'affrontent.

MATIN OU APRES-MIDI — ATELIERS								
	Terrain 1				Terrain 2			
	Demi-terrain 1		Demi-terrain 2		Demi-terrain 3		Demi-terrain 4	
	Atelier A		Atelier B		Atelier C		Atelier D	
10h00-10h20	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	11/12	13/14	15/16
10h25-10h45	13/15	14/16	1/3	2/4	5/7	6/8	9/11	10/12
10h50-11h10	9/12	10/11	13/16	14/15	1/4	2/3	5/8	6/7
11h15-11h35	5/6	7/8	9/10	11/12	13/14	15/16	1/2	3/4

### Exemple: 1ère rotation



## **Organisation générale**

### **Déplacement :**

Prise en charge par le CR Usep Bretagne du déplacement des classes sur St Brieuc

### **Participation des adultes :**

Chaque classe devra être accompagnée au minimum d'un enseignant et de deux adultes qui participeront à l'organisation de la journée. Chaque atelier « tennis » est animé par un adulte accompagnateur (enseignant et/ou parent) et le plateau sera coordonné par un permanent de l'USEP.

### **Organisation des équipes :**

Pour le tennis, des équipes mixtes sont constituées avec des enfants issus d'associations d'au moins 2 départements. Les tableaux vous seront envoyés avant la rencontre.

### **Tenue adaptée :**

Tenue confortable, bouteille d'eau...

### **Moyens matériels :**

- L'Usep prévoit :
  - le matériel nécessaire à la rencontre
  
- Chaque classe prévoit :
  - Une trousse de secours
  - Une gourde d'eau
  - Des gobelets non jetables

15h – 16 h: invitation Match OPEN St Brieuc.

<http://www.open-harmonie-mutuelle.fr/>